

ももたろう便り

新年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。

医療・介護の分野では最近「地域包括ケア」という言葉がしきりに聞かれるようになりました。簡単に言えば、医療や介護のサービスを受けながら住み慣れた自宅や居住施設ですっと過ごせるように、そのための仕組みを地域ごとに考えて作

りましょう、というものです。診断・治療が中心であった「病院の時代」から在宅医療の時代への変化を感じます。この中であって私たちは引き続き、皆様がより良い状態で療養できるようにお手伝いをしてゆきたいと思っております。

本年も宜しくお願い致します。

院長 小森 栄作



ナースもこの ワンポイントアドバイス



【冬の入浴編】

ナースもこ

寒い冬の入浴は危険がいっぱいです。特に浴室内との温度差が大きいと血圧が急激に変動し心臓や血管に負担がかかります。

これを“ヒートショック”といいます。入浴には次のことに気を付けましょう！

- ①あらかじめ浴室や脱衣所を温めておく
- ②温水シャワーで足からゆっくり温める。
- ③半身浴にする（上半身はお湯につけない）
- ④入浴前後にコップ一杯の水を飲む

今月の匠



当院から診療に伺っている友田さん(77歳)の作品です。

【作者からのコメント】

色鉛筆とクレヨン、絵具で描きました。対象が小さいので“やさしさ”が表現できるように気をつけました。

TOPICS

～高額療養費制度の改正～

今年1月から70歳未満の方を対象に自己負担限度額が収入に応じて3区分から5区分に変更となります。

区分	月額	多数該当
上位所得者 (標準報酬月額83万円以上)	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
上位所得者 (標準報酬月額53万～79万円)	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
一般所得者 (標準報酬月額28万～50万円)	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
一般所得者 (標準報酬月額26万円以下)	57,600円	44,400円
低所得者 (住民税非課税)	35,400円	24,600円

※70歳以上の方は変更ありません

～インフルエンザ～

インフルエンザにかかると肺炎や気管支炎を併発しやすく高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。1人ひとりが正しい予防法を身につけましょう。(手洗い・うがい・予防接種)
詳しくは“政府インターネットテレビ”でも紹介されています。

政府インターネットテレビ “インフルエンザ予防のために～手洗い・マスクのススメ”

URL : <http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg7362.html?t=46&a=1> (参照2015-1-8)

在宅医療はすこっと自分がいいなあと感じているスタイルです。皆さんの生活に寄り添えるよう頑張ります。



【看護師】
つるた えみ
鶴田 恵美

患者・家族の方々が安心して療養生活を送れるようサポートしていきたいと思っております。



【看護師】
ふじわら ようこ
藤原 洋子

普段直接お会いする機会はないかもしれませんが、医師・看護師と共に皆様が安心して療養できるように努めます。



【事務】
いしだ ちひろ
石田 千尋

【職員紹介】



支える医療へ

医療法人ザイタック ももたろう往診クリニック

☎ : 086-242-3232 Fax : 086-242-3233 URL : www.momotaroclinic.jp