

# ももたろ便り

新年号  
Jan. 2017



## 新年挨拶

新しい年を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

社会全体の高齢化に伴って医療や介護をとりまく制度や環境が今、大きく変化しています。岡山市内では基幹病院が次々建て替わって新しくなっていますが、病院を取り巻く環境もその波の中にあります。岡山県全体の病院の2025年の必要病床数は、治療を必要とする患者さんのための高度急性期・急性期病床ではそれぞれ55%・30%減って、合計で4000床程度が削減される見込みと聞いています。在宅医療の重要性が今後ますます高まってきますが、病院から退院することをためらっている患者さんや家族に、「入院していなくても、在宅療養でも十分やれるよ」ということを示すことで安心して自宅に帰る背中を押してあげることができます。当院から在宅訪問診療を行っている患者の皆様がより良い状態で過ごせるようお手伝いすることが、我々にとっての変わらぬ課題・使命と心得ています。本年も宜しくお願ひ致します。



## スタッフ紹介



【医師】

かめやま こうたろう  
亀山 耕太郎

私はこれまで呼吸器外科医として急性期病院に勤務して参りましたが、在宅への復帰が困難な患者様もたくさん経験いたしました。クリニックでは在宅医療を通して、地域の皆様に貢献できればと存じます。頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## TOPIX

連携担当が渡邊かをり、渡邊順子の2名になりました。訪問診療のお問い合わせ・御相談等がありましたら、お気軽にご連絡下さい。



## ワンポイントアドバイス

インフルエンザと風邪は喉の痛みや咳などよく似た症状がありますが、実は症状も流行の時期も違います。今回はその違いについてお話しします。

	インフルエンザ	風邪
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>・38℃以上の発熱</li> <li>・頭痛や関節痛、筋肉痛などの全身症状や局所症状</li> <li>・急激に発熱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・喉の痛みや鼻水、くしゃみ、咳などの局所症状</li> <li>・比較的ゆっくり発症</li> </ul>
流行の時期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1～2月がピーク。散発的に4月ごろまで続くことがあります</li> <li>・A型、B型、C型がありその年によって流行するウイルスが違います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年内を通して。特に季節の変わり目や疲労している時にかかりやすい</li> </ul>

- 発熱後12時間以内の場合は検査結果が陽性にならないこともあります
- 今年は高熱がでなくてもインフルエンザ陽性となったケースがありました



昔から風邪は万病のもとと言われています。人がたくさんいるところなどにお出かけの際はマスク・うがい・手洗いを忘れずに、ご注意くださいね！

日本在宅医学会 in岡山  
第2回地域フォーラム  
みんなで支える在宅医療

平成29年 4/15±16日  
岡山コンベンションセンター

～多職種協働で地域力をたかめよう～



大会ホームページより参加受付中です：<http://www.convention-w.jp/momo/>

### 採尿バッグカバーのご案内

CLINY  
クリニー  
採尿バッグカバー

患者様のプライバシーを保護する、  
採尿バッグ専用カバーです。

POINT

- 1 使い捨てなので衛生的に使用できます
- 2 ビニール素材なので汚れても簡単に拭き取れます
- 3 スリット入りなので簡単に容量の確認ができます
- 4 2サイズあるので色々な採尿バッグに使用できます

膀胱留置カテーテルを入れている患者さんで、採尿バッグカバーをご希望の方は1枚100円（税込）で提供できますので診療時にお声かけください。



ナースももこ

支える医療へ



医療法人ザイタック ももたろう往診クリニック

〒：700-0924 岡山市北区大元 1-1-29

TEL : 086-242-3232

FAX : 086-242-3233

MAIL : info@momotaroclinic.jp

URL : www.momotaroclinic.jp