

ももたる便り

夏号
July 2017



暑さも厳しさを増してきましたが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。特に今年はスーパー猛暑と言われています。例年にない暑さとなりそうですが夏バテしているわけではありません。みんなで暑い夏を乗り切るぞ！



職員紹介



【非常勤医師】

やまもと はるちか
山本 治慎

訪問診療の経験は浅いですが、これまでの経験を踏まえつつ、医療チームの一員として地域の皆様のお手伝いが出来ますよう頑張っております。よろしくお願いいたします。

平成 29 年度 高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

★対象者：次の①又は②の要件に該当し、接種を希望する方

※過去に肺炎球菌 23 価ワクチンを自費・公費問わず接種したことがあ
る方は対象外です。

①平成 29 年度に次の各年齢となる岡山市民

65 歳：S27.4.2 生～S28.4.1 生	85 歳：S7.4.2 生～S 8.4.1 生
70 歳：S22.4.2 生～S23.4.1 生	90 歳：S2.4.2 生～S 3.4.1 生
75 歳：S17.4.2 生～S18.4.1 生	95 歳：T11.4.2 生～T12.4.1 生
80 歳：S12.4.2 生～S13.4.1 生	100 歳：T6.4.2 生～T7.4.1 生

②満 60 歳以上 65 歳未満の岡山市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(いずれか単独で身体障害者手帳 1 級程度)を有する方。

※接種日に対象年齢に達していることが必要です。

※公的身分証明書に加え、身体障害者手帳(1 級)の写し、又は診断書が必要です。

★自己負担額 3,610 円

※市民非課税世帯の方は 1,800 円(助成券が必要)

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は無料(無料券が必要)

※助成券・無料券交付申請受付期間

平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日

かくれ脱水

総務省消防庁によると、6月26日～7月2日までの1週間に熱中症で救急搬送された人は2000人ちかくにのぼりました。年齢別では65歳以上の高齢者が最も多く、全搬送者の半数近くを占めました。

脱水症の一步手前の状態を「かくれ脱水」とよび、これといった症状が出にくいのが特徴です。脱水症になりかけているのに本人や周囲がそれに気づかないため、有効な対策がとれていないことが多いのです。

☆「かくれ脱水」が起こりやすいのは？

脱水症は、炎天下の野外で激しい運動や労働をした時だけにおこるものではありません。脱水症はさまざまな状況で起こり、その前触れとなるかくれ脱水はいつでも起こります。注意したいのは ①屋内 ②夜間 ③運転中です。

- ① 機密性の高い住宅では風通しが悪くなり、汗が蒸発しにくく、体温が下がりにくい。
- ② 家にこもった熱が夜間に放熱されるため気温が上がりやすくなる。十分水分摂取をしないと発汗が増えて脱水症になる。
- ③ 運転に限らず、物事に熱中しすぎると水分補給を忘れてしまう。

脱水症は見過ごすと命にかかわる症状です。室温調節とこまめな水分補給を心がけて下さいね。



News

『LINE@、facebook ページ始めました』

ももたろう往診クリニックアカウントを開設し、平成29年7月1日から運用を始めました。院内外の各種お知らせ等を不定期にお届けします。ご利用にあたっては当院ホームページから運用ポリシー及び利用規約をご覧ください。同意の上、本アカウントを友だち登録(LINE@)、いいね!・フォロー(facebook ページ)してください。

※当院ではご利用方法に関するサポートは行っておりませんのでお問い合わせはご遠慮ください。

※いただいたコメントへの返信は行っておりません。

[当院へのご連絡・ご相談は必ずクリニック\(☎086-242-3232\)までお願いします。](#)

サービス	ID	アカウント名
LINE@	@ytz2983d	ももたろう往診クリニック
facebook ページ	@momotaro.healthcare	ももたろう往診クリニック



医療法人ザイタック ももたろう往診クリニック

TEL : 086-242-3232

FAX : 086-242-3233

MAIL : info@momotaroclinic.jp

URL : www.momotaroclinic.jp