

ももたろ便り

春号
Spring.2018年



桜の花が散り、若草萌えるすがすがしい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、平成30年度は6年に1度の診療報酬と介護報酬の同時改定がおこなわれました。団塊の世代が75歳以上になる2025年以降を見据え、質の高い効率的な医療提供体制の構築が必要です。このため『地域包括ケアシステム』の構築、医療と介護の連携強化、急性期から回復期・慢性期・在宅医療までの医療機能の分化や連携の推進・ICTの活用も含め現場の負担軽減にもつながる効率的な医療・介護の提供がおこなわれるようになります。

当院も地域との連携も重視しながら訪問診療で皆様のお役に立てるよう邁進していきます。

(※ICTとは・・・コンピューターやタブレット端末などを利用しておこなう情報伝達技術のこと。)



職員紹介



【非常勤医師】

こにし ひろし
小西 洋

外科医から総合診療医を目指し平病院では総合診療科を標榜して全人的医療を心がけてきました。休みの日は釣り・テニス・読書をおこなっています。ももたろ往診クリニックでもチーム医療の一員としてこれまでの経験を訪問診療の場で生かしていく所存です。

お知らせ

4月1日から
医療費が変わります

平成30年4月1日の診療報酬改定に伴い、医療費の自己負担額が変わります。ご不明な点はクリニックにお問い合わせください。

ワンポイントアドバイス

寒さも和らぎ日中は暑いくらいの気温が続き、外に出て運動等もしやすい季節となりました。散歩に行く方も多いと思いますが、数字に囚われるよりもほどほどの運動がよいということは皆さんご存知ですか？

1日1万歩歩けば健康的、というフレーズは耳にしたことがあると思います。しかし、個人によって体力は違うため全員に適應されるわけではありません。近年は、なんとか会話ができる程度の早歩き(20分で8000歩)を推奨されています。

特に、体温が一番上がる夕方が筋肉に刺激が与えられ、血液のめぐりもよくなります。こまめに水分補給も行い、無理のない範囲で行って下さい。



暖かくなりましたね！



ナースももこ

「困っていること」を教えてください！

在宅療養している中で困っていることがあれば具体的に教えてください！

院長が5月に岡山県産業振興財団からの依頼で「ものづくり支援部」の会合に出席することになっています。県内の、産・官・学のいろいろな企業や役所、研究機関などが参加する会で、いろいろな“困りごと”に対してアイデアを出し合い新しい製品を作ったりして解決に結びつけてゆこうという試みが為されています。今回、在宅療養に着目してのお話しとなるこのことで、実際に在宅療養されている患者さんの目線で困りごとを「発掘」してゆきたいと思えます。日頃の療養や介護で困っていることを是非教えてください。

たとえば、

- ・インスリン注射の目盛が読みにくい
- ・ベッドの上で患者さんを動かすのが難しい

など、「こんな事でもいいかなあ」と思うようなことでも構いません。

当院への電話、メール (info@momotaroclinic.jp)、FAX、診療時にお話し、などでお知らせください。

支える医療へ



医療法人ザイタック ももたろう往診クリニック

〒：700-0924 岡山市北区大元 1-1-29

TEL：086-242-3232

FAX：086-242-3233

MAIL：info@momotaroclinic.jp

URL：www.momotaroclinic.jp

FB：https://www.facebook.com/momotaro.homehealthcare/