

ももたろ便り

2021年春号



例年より少し早かった桜の開花も終わり、新緑の候となりました。我々も新しい職員を迎えて気分一新。新型コロナウイルス感染症のニュースが続く毎日ですが、診療の際には皆様の心が少しでも明るくなるようスタッフ一同笑顔で務めています。

八十八夜

夏も近づく八十八夜

野にも山にも若葉が茂る

あれに見えるは茶摘みじゃないか

あかねだすきに菅の笠

日和つづきの今日この頃を

心のどこかに摘みつつ歌ふ

摘めよ 摘め摘め 摘まねばならぬ

摘まにゃ日本の茶にならぬ



昔懐かし日本の唱歌『茶摘み』 八十八夜とは雑節の一つで、立春から数えて88日目を目指し2021年は5月1日がその日にあたります。この時期は明け方にかけて遅霜が降りやすく農作物に被害が出る恐れがあり農家へ注意喚起するためにこの雑節が作られたようです。八十八夜は茶摘みを行う目安でもあり、季節の話題として岡山では後楽園での茶摘み祭りのニュースが流れますね。

実際は産地によって異なる茶摘みの時期ですが品種改良が進んで早まる傾向にあります。昔から、八十八夜に摘んだ茶を飲むと長生きすると言いますが、新茶にはテアニンという旨み成分がたっぷり含まれ、リラックスさせたり集中力を高めたりする効果があるとも言われます。何かとストレスの多いこの昨今ですが、季節を映す練り切り菓子添えて、美味しい新茶でほっと一息… 毎日頑張っている自分へのご褒美時間を作ってみてはいかがでしょうか。

八十八夜のすぐ後には

立夏がきます。末広がり縁起のよい

「八」が重なる八十八夜は夏支度を始める吉日としても親しまれてきたようです。八十八夜当日に何か一つでも夏の準備を試してみるのもよいかもしれませんね。

五月は温暖で過ごしやすい季節になります。新緑や色とりどりの花に、季節の変化を感じることも多いでしょう。一方、新しい環境に適応できず精神的・身体的な不調をきたす五月病に悩む人も少なくありません。日頃からストレスを上手く発散して血流が良くなる食事を心掛けましょう。



～大型連休中の診療について～

令和3年4月29日(木)～5月5日(水)

ゴールデンウィークやその前後は、定期診療の曜日変更等、調整をお願いすることがあります。ご協力よろしくお願いします。当院かかりつけ患者様には、いつも通り24時間365日対応しております。緊急の時や心配事のあるときはお伝えしてある患者様専用夜間休日電話番号までご連絡ください。

予防接種のご案内

肺炎球菌ワクチン

今年度の対象は、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる岡山市民、または接種日に満60歳以上65歳未満の岡山市民で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人です。

ご希望の方は早めにお申し出ください。
(岡山市外に住民票がある方はお問合せください)

自己負担額：
3,670円



新型コロナワクチン

接種時期や方法など新型コロナワクチンについては、自治体などから確定した情報が入り次第お知らせいたします。また、新型コロナウイルス関連の情報は



岡山市のサイトでも随時公開されています。

<https://www.city.okayama.jp/>

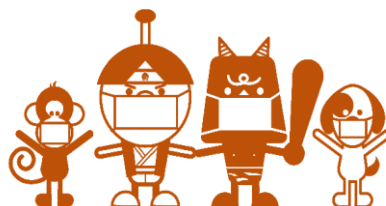
訪問診療の際の

マスク着用

第四波とみられる新型コロナウイルスの感染が全国的に猛威をみせています。ワクチン接種も近々開始される見込みですが、引き続き個々の入念な予防対策が大切です。

つきましては当院訪問診療の際には、患者様御本人および同席される御家族の方にもマスクの着用をお願いしております。

ご協力よろしく願いいたします。



新たに医師2名がきび団子を受け取りました



みやたけよしお
宮出喜生

きび団子パワーで
クリニックスタッフと
共に病魔という鬼を
退治します。



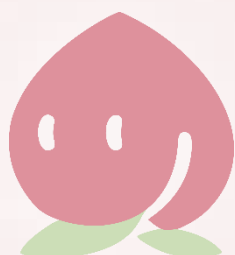
やまうちゆうすけ
山内優輔

これまで県北で
家庭医として働いて
きました。よろしくお
願いいたします。

当院診療に関するアンケートへのご回答ありがとうございます。お寄せいただいたご意見ご要望をしっかりと受け止め、一層ご満足いただける診療を目指します。

まだお手元にアンケートがある方も是非ご回答くださいますよう引き続きお願いいたします。

おわび アンケート用紙をお配りした際、一部返信用封筒に切手を貼らずお渡ししてご迷惑をおかけいたしました。申し訳ございませんでした。



医療法人 ザイタック ももたろう往診クリニック

〒700-0924 岡山市北区大元 1-1-29

TEL: 086-242-3232

✉ info@momotaroclinic.jp

FAX: 086-242-3233

Facebook: www.facebook.com/momotaro.homehealthcare/

